



ATHLETISME
La ligue
PAYS DE LA LOIRE

COUPE DE FRANCE
DES LIGUES MINIMES

13 & 14 JUILLET 2024
DIJON



Renseignements

marie.nicolas@lapl.fr
natlappartien@gmail.com



COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES



1. NATURE DE LA COMPÉTITION

▲ Coupe de France des Ligues U16 d'Athlétisme estival est organisée chaque année, conformément aux différents règlements de la FFA.

▲ La Coupe de France des Ligues U16 se déroulera sur une journée le **14 juillet 2024**

▲ Seuls les athlètes de la catégorie U16 (1ère et 2ème année) peuvent y participer

2. RÈGLEMENT ET PROGRAMME DES ÉPREUVES

▲ Chaque Ligue sera représentée par une équipe Filles et une équipe Garçons.

▲ Dans chaque équipe, et pour chaque épreuve, un maximum de 2 athlètes est autorisé. Possibilité de participer (en plus du relais) à 2 épreuves de nature différente,

▲ Le programme des épreuves sera le suivant :

⇒ **U16 (MI) Masculins**

80 m - 120 m - 1000 m - 2000 m - 100 m Haies - 200 m Haies - 3000 m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids - Disque - Marteau - Javelot - Relais 4x60 m.

⇒ **U16 (MI) Féminines**

80 m - 120 m - 1000 m - 2000 m - 80 m Haies - 200 m Haies - 3000 m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids - Disque - Marteau - Javelot - 4x60 m.

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES

ATHLETISME
La ligue
PAYS DE LA LOIRE

3- SÉLECTION DES ATHLÈTES

- ▲ Une pré-sélection sera envoyée aux 4 premiers athlètes de chaque discipline.
- ▲ Les championnats régionaux du 23 juin à Challans valideront l'équipe définitive en se basant sur le bilan de la saison globale et des résultats lors de ces régionaux

4- DÉROULÉ DU WEEK-END

- ▲ Samedi 13 juillet
 - Déplacement collectif en car avec départ de :
 - La Roche/Yon à 5h15
 - Nantes à 6h30
 - Angers à 8h00
 - Le Mans à 9h30
 - Arrivée en fin d'après-midi à Dijon sur le stade - Réunion de l'ensemble de l'équipe - Distribution des maillots
- ▲ Dimanche 14 juillet
 - Départ de Dijon vers 17h30

5- RESTAURATION / HÉBERGEMENT

- ▲ Samedi 13 juillet
 - Midi : prévoir le pique-nique personnel
 - Soir : Diner et couchage Ibis Budget Dijon
- ▲ Dimanche 14 juillet
 - Midi et soir : paniers repas prévus par la ligue



Le déplacement aller et le couchage se feront impérativement avec la délégation de la ligue PL

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES

ATHLETISME
La ligue
PAYS DE LA LOIRE

6- HORAIRES DE LA COMPÉTITION

DIMANCHE 14 JUILLET

HORAIRES TÉLÉCHARGEABLES

Courses	Cat.		Concours M	Cat.	Concours F	Cat.
2000 m	MIF	9h30			Longueur	MIF 1
					Triple Saut	MIF 1
					Poids	MIF 1
					Disque	MIF 1
					Marteau	MIF 1
					Javelot	MIF 1
2000 m	MIM	9h50				
3000 m Marche	MIF	10h10				
		10h15			Perche	MIF 1-2
		10h30			Hauteur	MIF 1-2
3000 m Marche	MIM	10h35			Longueur	MIF 2
					Triple Saut	MIF 2
					Poids	MIF 2
					Disque	MIF 2
					Marteau	MIF 2
					Javelot	MIF 2
1000 m	MIF	11h00				
1000 m	MIM	11h10				
80 m	MIM	11h35				
100 m Hales	MIM	12h00				
120 m	MIM	12h25				
200 m Hales	MIM	12h55	Perche	MIM 1-2		
		13h10	Longueur	MIM 1		
			Triple Saut	MIM 1		
			Poids	MIM 1		
			Disque	MIM 1		
			Marteau	MIM 1		
			Javelot	MIM 1		
200 m Hales	MIF	13h15	Hauteur	MIM 1-2		
120 m	MIF	13h40				
80 m	MIF	14h00				
80 m Hales	MIF	14h20				
		14h40	Longueur	MIM 2		
			Triple Saut	MIM 2		
			Poids	MIM 2		
			Disque	MIM 2		
			Marteau	MIM 2		
			Javelot	MIM 2		
4 x 60 m	MIF	14h50				
4 x 60 m	MIM	15h05				
12 x 200 m	Mixte	15h25				
Podiums et cérémonie de clôture		15h50				

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES

ATHLETISME
La ligue
PAYS DE LA LOIRE

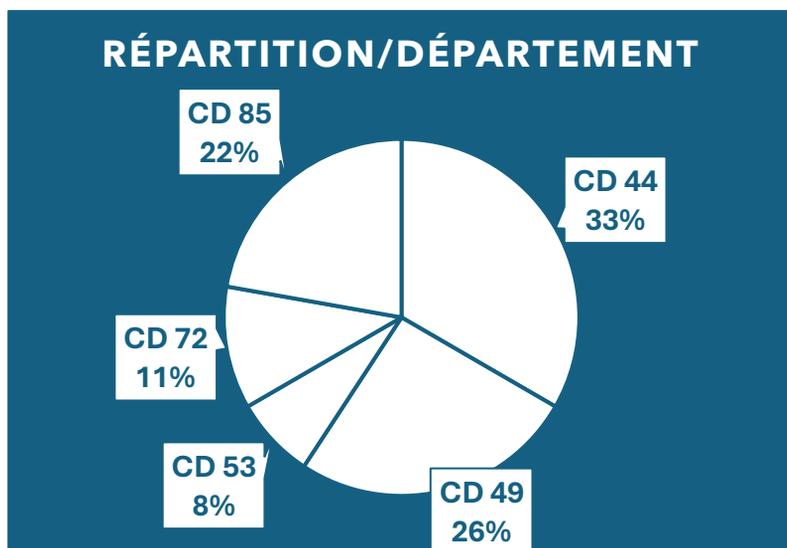
7- ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE PRÉSENTE

Natacha LAPPARTIEN	Responsable équipe	Serge MOTTIER	Président de la ligue
Karine LEGRIS	Lancers	Christiane JEAN LOUIS	Présidente CDJ
Mathis GUETTIER	Sprint-Relais	Véronique PIEUX	Présidente CDJ Marche
Franck SIONNEAU	Haies-Relais	Brice DENIS	½ Fond
Steven PETITPAS	Lancers	Bruno JOLLY	Hauteur
Morgan LE TALLEC	Lancers	Eric GICQUEAU	Perche
Guillaume DRABLIER	Longueur - Triple	Estelle ARTU	Référente JJ
		Marie NICOLAS	Logistique

JEUNES JUGES	CLEDER	Robin	44055	Ua Savenay
	PERDEREAU	Yanis	72028	Ea Val Huisne

AU TOTAL 54 ATHLÈTES :

- 26 filles
- 28 garçons



COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES

ATHLETISME
La ligue
PAYS DE LA LOIRE

8- EQUIPE DE LIGUE

MINIMES FILLES / 5 top 10						
80M	37	10''36	GHANNAY	Inès	44024	NEC
	54	10''46	EHANNO	Naila	85004	Entente Sèvre
120M	10	15"07	JULIEN	Camille	44111	ACPA
	73	15"64	MICHEL	Charlie	44039	RCN
1000M	59	3'09"44	JOLLIVET	Raphaëlle	44067	CAC
	88	3'12"14	ANTOINE GAUMONT	Agathe	72053	Endurance 72
2000M	3	6'35"56	LAZOUZI	Yasmine	85017	ACLR
	35	6'59"14	SERVAIN	Eloise	72057	CE Renault
80M HAIES	85	12"52	BRIZARD	Allyssa	85052	St Jean de Monts Tri
	95	12"58	POCHET	Marie	72017	Ferté Bernard
200M HAIES	7	29"52	LARDEUX	Salomé	44052	CJAC
	34	30"68	GOUBAUD	Manon	49006	Ent Mauges
HAUTEUR	15	1m59	MIQUEL	Loona	72017	Vs La Ferté Bernard
	52	1m53	LARDEUX	Salomé	44052	CJAC
PERCHE	20	2m82	DOPPIA	Jena	85033	SEC
	65	2m55	SIERRA	Ane	85022	MOUTIERS
LONGUEUR	32	5m25	GHANNAY	Inès	44024	NEC
	140	4m94	EHANNO	Naila	85004	Entente Sèvre
TRIPLE SAUT	75	10m58	OGE	Adèle	72061	Ua Sargée
	77	10m57	JEANNIERE	Chailie	49006	Ent Mauges
POIDS	21	11m46	NJOYA BENGONO	Chelsea Michell	49064	E2A
	56	10m45	EHANNO	Maeva	85004	Entente Sèvre
DISQUE	21	32m30	CADO	Marion	49064	E2A
	56	28m90	HERBERT	Adèle	85033	SEC
MARTEAU	17	42m80	RAIMBAULT	Lya	49002	ASEC
	56	36m77	BORDERIEUX	Nessa	49064	E2A
JAVELOT	20	31m94	JULIEN	Camille	44111	ACPA
	83	27m42	LE CHENADEC	Eva	44055	UAC Savenay
3000 M MARCHÉ	2	15'25"58	ROBERT	Jade	44052	CJAC
	3	15'32"38	CHATREAUX	Emma	49001	ASBA

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES

ATHLETISME
La ligue
PAYS DE LA LOIRE

MINIMES GARCONS / 10 top 10

80M	3	9"12	GROMALA	Thibaut	49042	BEAUFORT
	63	9"61	TROPEAU-HEISSERER	Paul	53013	Stade Lavallois
120M	10	13"59	AROUDJ	Yanis	44013	ACC
	82	13"98	ROCHES	Gustave	44045	SNAC
1000M	7	2'36"6	CAILLERE	Timéo	53062	CANOM
	15	2'39"01	BOUTET	Naël	85004	Ent Sèvre
2000M	2	5'42"80	KERHAMON	Malo	44067	CAC
	3	5'44"99	THETIOT	Youenn	72051	ASL 72
100M HAIES	9	13"42	BREMOND	Paul	49006	Ent Mauges
	44	14"09	DO MARCOLINO	Oscar	49064	E2A
200M HAIES	14	27"29	VEIGNANT	Eliott	85033	SEC
	24	27"88	MOREAU ETOUNDE	Adrien	85017	ACLR
HAUTEUR	20	1m81	AROUDJ	Yanis	44013	ACC
	51	1m74	BOUCHET	Noah	49006	Ent Mauges
PERCHE	3	4m30	CADOT	Hugo	44068	ALPAC
	19	3m75	GODARD LOISY	Lorenzo	53013	Stade Lavallois
LONGUEUR	5	6m54	GROMALA	Thibaut	49042	BEAUFORT
	95	5m82	ULLISTE	Gerlain	44068	ALPAC
TRIPLE SAUT	18	12m65	BOUGRIN	Marwane	49064	E2A
	54	12m13	DROUET	Eliott	44049	Esco Missillac
POIDS	13	13m59	PRIGENT	Loucas	44015	AR Sud Lac
	16	13m41	GALLICHER	Enzo	44013	ACC
DISQUE	53	33m67	RIVON	Ronon	53013	Stade Lavallois
	134	29m85	BRECHET	Mathis	85079	ABV-Boissière
MARTEAU	3	44m69	ROCHER	Milan	44039	RCN
	17	39m62	HALGAND ZEQIRI	Adonis	44049	Esco Missillac
JAVELOT	23	45m35	DURAND	Evan	49006	Ent Mauges
	27	44m05	LEURIDAN PARADIS	Félix	44049	Esco Missillac
3000 M MARCHÉ	5	14'30"92	RENAUDIN	Sasha	85017	ACLR
	24	16'23"63	COTTINEAU	Péreg	49064	E2A

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES



Charte d'accompagnement de l'équipe de ligue : A l'attention des entraîneurs et de l'entourage des athlètes sélectionnés

Dans l'intérêt des équipes de Ligue, nous tenons à exposer clairement la philosophie générale de l'Equipe Technique Régionale vis-à-vis des rapports entre les entraîneurs personnels et la famille.

Ce contexte de sélection nécessite l'existence d'un cadre clair sur les rôles et les modalités de relation entre chaque acteur.

La ligue ainsi que l'ensemble de l'ETR tiennent à ce que le « collectif Ligue » vive cette expérience comme une étape importante sur le chemin de la route de la performance.

Pour cela, la ligue, s'attache à disposer au sein de son équipe d'un entraîneur reconnu et compétent dans sa discipline, d'une équipe d'encadrement apportant accompagnement, sécurité, soutien et animation durant l'ensemble du déplacement.

Cette équipe est choisie par le directeur de la haute performance selon des critères stricts et objectifs, afin d'optimiser les résultats individuels et collectifs.

Il est primordial que l'athlète, son entraîneur comme son entourage, respectent ce contexte et soient conscients des règles et des objectifs partagés avec les athlètes et l'ETR.

Il convient surtout qu'ils les respectent strictement pour amener de la sérénité à l'équipe et à l'athlète avant, durant et jusqu'au retour du championnat.

Pour les concours, et si l'organisation le permet, l'entraîneur pourra co-coacher son athlète pendant le concours aux côtés de (ou en lien avec) l'entraîneur identifié de l'Équipe de Ligue qui reste le référent officiel de l'athlète. Ce point devra cependant avoir été discuté en amont de la compétition et validé par le référent de la discipline

- Pour les courses, l'entraîneur personnel et le référent de l'équipe de Ligue pourront se mettre d'accord sur une approche et des consignes données afin qu'il n'y ait aucune interférence possible et préjudiciable pour l'athlète et pour le collectif,

Tout comportement inadapté et non respectueux du cadre fixé pourra faire l'objet d'un rappel à l'ordre, et aller jusqu'à la saisie du conseil de discipline de la fédération.

Ces dispositions sont également applicables à tous les proches de l'athlète. L'athlète devra être également conscient de ces règles et doit bien sûr se préparer en conséquence pour la compétition.